

**Автономная некоммерческая организация «Проект СО-действие»** существует с 2007 года. Деятельность Проекта направлена на решение целого комплекса задач, связанного с поддержкой и адаптацией людей, имеющих онкологические заболевания, помощью и поддержкой инкурабельных больных, формированием ответственного отношения к своему здоровью у населения, профилактикой профессионального выгорания у врачей, обучением психологов специфике работы с онкологическими больными.

«Проект СО-действие» включает в себя всероссийскую круглосуточную бесплатную линию психологической помощи **8-800-100-0191** для онкологических больных. Ежемесячно психологи «горячей линии» оказывают помощь около 2 тыс. абонентам, столкнувшимся с диагнозом «онкология». Позвонив на линию, пациенты и их близкие могут поговорить с психологом или юристом по медицинскому праву.

Горячая линия — не единственное направление работы организации. Миссия Проекта - способствовать созданию полноценной инфраструктуры психологической, социальной и юридической помощи пациентам в стране. В «активе» проекта — курсы по обучению онкопсихологов, школы пациентов, методические пособия и брошюры, очная работа с пациентами.

**Негосударственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Институт психологии и педагогики»** было создано в 1990 году как Научно-практический центр «Коррекция», в 1995 году получило свое нынешнее название. С 1995 года готовит психологов-бакалавров, а с 1998 года, после аттестации Госкомвуза и получения государственной аккредитации, ведет подготовку специалистов-психологов широкого профиля для работы в реабилитационных центрах, клиниках, образовательных учреждениях, семейных консультациях.

Институт психологии и педагогики имеет бессрочную лицензию на осуществление образовательной деятельности 90Л01 № 0000794 и свидетельство об аккредитации 90А01 № 0000819.

В Институте есть кафедры общей и практической психологии, социально-психологической безопасности личности, философской антропологии и арт-терапии, общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, а также отделение дополнительного образования, Школа антикризисного реагирования (ШАР), Российско-американский центр инновационных технологий, Психотерапевтический театр и Психологический клуб.

Контакты координатора программы:  
тел. **+7(985)642-43-58**, эл.почта: [edu@co-operate.ru](mailto:edu@co-operate.ru)  
Зарегистрироваться на курс: <http://bit.ly/oncopsyedu>

Совместный проект АНО «Проект СО-действие» и НОУ ВПО «Институт психологии и педагогики»  
[www.co-operate.ru](http://www.co-operate.ru) [www.ppsy.ru](http://www.ppsy.ru)



**АНО «Проект СО-действие»  
НОУ ВПО «Институт психологии и педагогики»**

Курс повышения квалификации

## **ОНКОПСИХОЛОГИЯ: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ И ИХ РОДСТВЕННИКАМ**

Тематическое усовершенствование  
для практикующих психологов  
Авторская программа

## «ОНКОПСИХОЛОГИЯ: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОНКОЛОГИ- ЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ И ИХ РОДСТВЕННИКАМ»

Курс предназначен для повышения квалификации и специализированной подготовки медицинских психологов, психотерапевтов, психиатров и других специалистов, работающих в лечебно-профилактических учреждениях онкологического профиля, для частнопрактикующих психологов, консультантов горячей линии психологической помощи онкологическим больным, сотрудников и волонтеров некоммерческих организаций, работающих с онкологическими больными. Слушатели должны иметь высшее психологическое или медицинское (с интернатурой по психиатрии) образование.

Программа обучения включает в себя очную (45 ч.) и заочную (27 ч.) части. Перед началом очной части участники знакомятся с теоретической частью заочно. Очная часть обучения включает лекции и практические занятия.

Каждый раздел обучения включает информацию о современных теориях, характеризующих психологические особенности онкологических больных и присущие им специфические состояния и синдромы, а также новейшие приемы и практики широкого спектра методов и техник работы на всех этапах психологического сопровождения онкологического больного и его близких.

Обучение завершается экзаменом в форме тестового контроля и индивидуального собеседования. По итогам обучения слушателям выдается удостоверение о повышении квалификации (72 ч.) установленного образца.

### Тематика цикла:

- Формирование у специалистов-психологов широкого представления о проблемах в практике оказания помощи онкологическим больным и методах их решения;
- Практические подходы к ведению индивидуального консультирования и групповой работы с онкологическими больными.

В процессе обучения, кроме знаний по психологии, слушатели получают представления об общих вопросах: о состоянии онкологии как отрасли медицины и социальных аспектах онкологической проблематики в России, о статистике возникновения и распространенности онкологических заболеваний, о принципах диагностики и основных подходах к лечению онкозаболеваний, а также представление о правах пациентов и стратегиях их взаимодействия с органами здравоохранения и понимание процесса маршрутизации пациентов.

### Формируемые умения и навыки:

- Знания о психосоматике: основные теории и модели развития заболеваний.
- Критерии диагностики посттравматического стрессового расстройства как причины онкологических заболеваний, этапы протекания заболевания и роль психолога на каждом этапе болезни.
- Формирование механизмов психологической защиты у онкологических пациентов. Виды психологических защит.
- Основные задачи психолога на различных этапах лечения (диагностическом, стационарном, катamnестическом).
- Знание методов психодиагностики в онкопсихологии и использование в практике мультимодальной системы диагностики.
- Этапы психокоррекционной работы с онкологическими пациентами.
- Владение такими понятиями и подходами, как психологические особенности онкопациентов, внутренняя картина болезни, типы реагирования на болезнь в зависимости от внутренней картины болезни.
- Понятие «вторичной выгоды». Преморбидные психологические особенности личности онкологических пациентов. Когнитивные особенности, восприятия и осознания заболевания, у онкологических пациентов.
- Понимание проблемы социальной дезадаптации пациента и его ближайшего окружения в процессе лечения и после него. Цели и задачи психологического сопровождения онкологических больных.
- Этика и деонтология в работе онкопсихолога. Представление о проблеме эвтаназии, проблема смерти и умирания. Переживание горя при потере близких.
- Стадии адаптации семьи к заболеванию близкого человека, цели психологического сопровождения семьи в кризисе. Основные правила взаимодействия семьи с пациентом.
- Знание алгоритма диагностики семейной системы. Супервизия работы с семьей.
- Возможности транспонирования методов психологической работы с онкологическими больными на пациентов с другими тяжелыми заболеваниями.
- Выгорание у специалистов, работающих с онкологическими больными: причины, основные симптомы.
- Методы профилактики профессионального выгорания.
- Требования к супервизии специалиста, работающего с онкологическими больными: специфика, цели, задачи.

**Курс читают опытные онкопсихологи с многолетним стажем работы с онкологическими больными.**