

НЕ ТЯНИ

ПОЗВОНИ

— 8-800 100-01-91

Ясное
УТРО

узнай про
профилактику

колоректального рака

Колоректальный рак

входит в пятерку самых распространенных видов рака. Чаще всего он наблюдается в возрасте после 50 лет. На ранних стадиях рак кишечника протекает бессимптомно. Однако благодаря профилактическим исследованиям, например, по выявлению предраковых полипов, возможно предотвратить развитие болезни.

Тревожные симптомы:

- внезапно возникшие нарушения частоты и характера стула - запор, диарея;
- дискомфорт в животе, газ, вздутие живота, колики;
- кровотечение из прямой кишки или кровь в стуле;
- боль при дефекации;
- беспричинная потеря веса;
- беспричинная железодефицитная анемия;
- кишечная непроходимость.

На ранних стадиях заболевания симптомы могут отсутствовать!

Факторы риска:

- возраст старше 50 лет;
- наличие кровных родственников, болевших или болеющих колоректальным раком;
- диета с высоким содержанием красного и обработанного мяса, большим количеством жирной и жареной пищи, углеводов;
- употребление алкоголя, курение, ожирение и гиподинамия;
- наличие некоторых заболеваний:
 - аденоматозный полипоз
 - воспалительные заболевания кишечника (например, болезнь Крона и неспецифический язвенный колит)

Рекомендации:

- Иммунохимический количественный анализ кала на скрытую кровь – раз в год после 45 лет. В случае положительного результата проводится колоноскопия.
- Колоноскопия раз в десять лет начиная с 50 лет. Колоноскопия - исследование, во время которого врач оценивает состояние внутренней поверхности толстой кишки при помощи гибкой видеокамеры. Процедура позволяет обследовать всю толстую кишку.

Образ жизни влияет на возможность развития онкологического заболевания.

Откажитесь от курения и соблюдайте режим правильного питания, это

снижает риск появления болезни.

Избыточное потребление животных жиров, малоподвижный образ жизни

повышает риск возникновения рака.

Пожалуйста, помните, данная информация несет ознакомительный характер и не может заменить врачебную консультацию.