



ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ У ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ

Материал предназначен для пациентов.
Перед применением необходима консультация специалиста.

* Питание, меняющее жизнь.



ПОЧЕМУ ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ВАЖНО ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ?¹⁻³



Специфика самого заболевания вместе с агрессивными методами терапии при онкологии приводит к ослаблению организма, потере веса и снижению иммунитета.

Потеря веса объясняется несколькими факторами. В первую очередь это многочисленные побочные эффекты химио- и лучевой терапии.

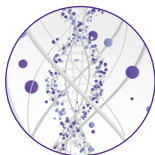
Нарушение питания может служить причиной изменения схемы терапии, влиять на результаты лечения, снижать качество жизни.

ДО 85 %
ПАЦИЕНТОВ С
ОНКОЛОГИЧЕСКИМ
ДИАГНОЗОМ СТРАДАЮТ
ОТ НУТРИТИВНОЙ
НЕДОСТАТОЧНОСТИ

У 20 %
ПАЦИЕНТОВ
ИСТОЩЕНИЕ
ОРГАНИЗМА НЕГАТИВНО
СКАЗЫВАЕТСЯ НА
ЭФФЕКТИВНОСТИ
ЛЕЧЕНИЯ
И ДАЛЬНЕЙШЕЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ

ПОТРЕБНОСТЬ
В БЕЛКЕ ВОЗРАСТАЕТ
ВДВОЕ ВО ВРЕМЯ
ОНКОЛОГИЧЕСКОГО
ЗАБОЛЕВАНИЯ
(1,5 г на кг веса при
онкологическом
заболевании)

РОЛЬ БЕЛКА ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ⁴



- Белок нужен для восстановления тканей организма и для восполнения потребности в нем.
- Во время заболевания белка, вырабатываемого организмом, не хватает. Не всегда удается восполнить эту потребность с помощью стандартной домашней диеты.
- В этой ситуации специалисты рекомендуют использовать специализированное питание, которое должно быть включено в лечение параллельно с противоопухолевой терапией.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ И ЕГО ПРЕИМУЩЕСТВА⁴



Нутритивная поддержка – этот термин подразумевает применение специальных продуктов питания, которые находятся, как правило, в виде специальных концентрированных растворов, в сухом или жидком, готовом к употреблению виде (для преодоления трудностей с жеванием и глотанием) и т. д.

Сиппинг (sip feeding) – пероральный прием питательной смеси через трубочку мелкими глотками. Предпочтительно использовать специализированные смеси, содержащие максимальное количество питательных веществ в минимальном объеме.

ПРЕИМУЩЕСТВА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ПИТАНИЯ

- Повышенное количество белка и энергии (калорий).
- Небольшой объем – при тошноте и отвращении к пище значительно легче выпить маленький объем.
- Стерильность – у пациентов со сниженным иммунитетом это поможет предотвратить развитие связанных с питанием инфекционных осложнений.
- Адаптированный вкус с учетом изменений вкусовых ощущений пациентов и хорошая переносимость.

ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ЭНТЕРАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ⁴ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ВРАЧОМ



ПОКАЗАНИЯ К ЭНТЕРАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ:

- наличие недостаточности питания;
- если пациент не принимал пищу более 7 дней;
- неадекватный прием пищи (менее 60 % от необходимого количества ккал в сутки более 10 дней);
- потеря массы тела вследствие недостаточного приема пищи.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ЭНТЕРАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ:

- непереносимость отдельных составляющих питания;
- ишемия кишечника;
- механическая острая кишечная непроходимость;
- острый живот;
- перфорация кишечника.

ВНИМАНИЕ! РЕШЕНИЕ О НАЗНАЧЕНИИ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИНИМАЕТСЯ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ.

СКРИНИНГ И МОНИТОРИНГ ПАЦИЕНТОВ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ⁴

- Своевременное выявление пациентов из группы риска пациента от прогрессирующей потери массы тела.
- Скрининг и мониторинг недостаточности питания должны проводиться на протяжении всего времени лечения.

ДЛЯ ЭТОГО ИСПОЛЬЗУЮТ:



- Опросники для выявления пациентов с риском недостаточности питания (NRS, SGA, ESMO, GLIM)



- Антропометрические (показатели тела) и лабораторные показатели для оценки имеющейся недостаточности питания

ПИТАНИЕ ДО, ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ХИМИОТЕРАПИИ⁴⁻⁵

Тошнота, рвота и диарея являются одними из наиболее часто встречающихся осложнений химиотерапии. Нарушение питания может служить причиной изменения схемы терапии, влиять на результаты лечения, снижать качество жизни. Использование высокобелкового питания для сиппинга является более предпочтительным.

Начинать нутритивную поддерживающую терапию необходимо за 7–10 дней до начала химиотерапии, не дожидаясь осложнений. Мониторинг нутритивного статуса и коррекция нутритивной поддержки должны проводиться на всем протяжении противоопухолевой терапии.

ЧТО МОЖНО ЕСТЬ ДО ХИМИОТЕРАПИИ



- Йогурт натуральный фруктовый
- Свежие фрукты и творог
- Яйцо пашот и тост
- Хлеб со сливочным или арахисовым маслом
- Куриный бульон
- Хлопья и каши с молоком (соевое или безлактозное при непереносимости лактозы)

РЕКОМЕНДАЦИИ, КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ХИМИОТЕРАПИИ

- Ешьте часто и небольшими порциями (5–6 приемов пищи мелкими порциями предпочтительнее, чем 3 приема большими порциями)
- Старайтесь употреблять холодную или охлажденную пищу. Такая пища меньше пахнет и не будет вызывать приступы тошноты.
- Чаще пейте (между приемами пищи, а не во время еды). Это помогает бороться с обезвоживанием и выводит некоторые субпродукты химиотерапии.
- Принимайте противорвотные, которые прописал вам лечащий врач.

ПИТАНИЕ ДО, ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ⁴⁻⁵

- Побочные эффекты лучевой терапии в первую очередь зависят от того, на какую область тела она направлена. Наиболее часто выраженные симптомы: изменение вкуса, обоняния, отвращение к пище, нарушение глотания, тошнота, рвота.
- У больных в случае развития мукозита на фоне лучевой терапии целесообразно включать питательные смеси, обогащенные Омега-3 жирными кислотами и пищевыми волокнами.

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ	РЕКОМЕНДАЦИИ
СУХОСТЬ ВО РТУ	<ul style="list-style-type: none"> • Увеличьте потребление жидкости • Исключите прием острой и горячей пищи • Сосите ментоловые конфеты в течение дня • Отдайте предпочтение холодным и охлажденным блюдам • Сократите прием сладкой пищи • Измените форму подачи пищи • Сделайте блюда более «влажными» • Используйте специализированное питание
БОЛЬ ВО РТУ И ГОРЛЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Увеличьте потребление жидкости • Измените форму подачи пищи • Сделайте блюда более «влажными» • Исключите острую и кислую пищу из рациона • Потребляйте пищу комнатной температуры • Используйте специализированное питание
ИЗМЕНЕНИЕ ВКУСА • (ВКУСОВАЯ ИНВЕРСИЯ)	<ul style="list-style-type: none"> • Измените форму подачи пищи • Сделайте блюда более «влажными»
ТОШНОТА И РВОТА	<ul style="list-style-type: none"> • Ешьте мелкими порциями, но чаще • Имейте при себе «сухие» перекусы (снеки) • Избегайте пищи с выраженным запахом • Избегайте или исключите жирную пищу из рациона • Старайтесь сделать так, чтобы во рту был приятный вкус • Избегайте обезвоживания
ПОТЕРЯ АППЕТИТА	<ul style="list-style-type: none"> • Ешьте мелкими порциями, но чаще • Старайтесь насыщаться не только жидкостями • Выбирайте пищу, богатую белком и энергией • Используйте специализированное питание



ПРИМЕРЫ БЛЮД

- Вода, чай, соки, молоко
 - Исключите перец и острую пищу, а также очень горячую пищу
 - Цитрусовые и ментоловые конфеты предпочтительнее
 - Попробуйте холодные фрукты (виноград, бананы, дыня, арбуз, дольки мандарина и апельсина)
 - Исключите прием вязких конфет, карамели, жвачки
 - Режьте на мелкие кусочки, используйте блендер
 - Смешивайте пищу с соусами и подливами
- Вода, чай, соки, молоко
 - Режьте на мелкие кусочки, используйте блендер, избегайте сухой и грубой пищи.
 - Добавляйте бульоны, супы, соусы, подливы, масло или маргарин в блюда, чтобы добиться мягкой текстуры. Чтобы смягчить рот и горло, попробуйте проглотить 1–2 чайные ложки масла до приема пищи
 - Исключите: апельсины, грейпфрукты, лимоны, перец, чили, перченые соусы, хрен, мускатный орех, гвоздику.
 - Горячая пища и напитки могут привести к ожогу ротовой полости
- Постарайтесь измельчить пищу. Если нужно, используйте блендер, чтобы достичь пюреобразной консистенции
 - Добавляйте бульоны, супы, соусы, подливы, масло или маргарин в блюда, чтобы добиться мягкой текстуры
 - 5–6 приемов пищи мелкими порциями предпочтительнее, чем 3 приема большими порциями
 - Попробуйте хлопья, соленые печенье, тосты и т. д.
 - Отдавайте предпочтения пище со слабовыраженным запахом, проветривайте помещение, где будете есть, охлаждайте блюда, чтобы сделать их менее ароматными
 - Выбирайте менее сладкую пищу, старайтесь избегать жареного, жирного и избегайте острых блюд
 - Сосите ментоловые, лимонные и имбирные конфеты в течение дня
 - Увеличьте употребление жидкости: вода, имбирный чай, кокосовая вода, бульоны
- 5–6 приемов пищи мелкими порциями предпочтительнее, чем 3 приема большими порциями
 - Разделяйте жидкости и твердую пищу во время приема пищи



Специализированное питание помогает снизить количество послеоперационных осложнений и сокращает период госпитализации.

ПРЕДОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД (НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ)

- Предпочтительный способ – пероральное питание (сиппинг). Пациентам с исходным истощением рекомендуют начинать применение лечебного питания за 10–14 дней до операции, всем остальным за 5–7 дней.
- Нутритивная поддержка должна обеспечивать общий калораж 25–30 ккал/кг/день, адекватную дозу белка – не менее 1–1,5 г/кг/день (в связи с повышенной потребностью в белке онкологического больного), восполнение недостатка витаминов и минералов.
- Предпочтительно использовать готовые смеси с повышенным содержанием белка.
- Повторная оценка нутритивного статуса пациента (ре-скрининг) проводится непосредственно перед госпитализацией. Если за 10–14 дней не удастся нормализовать показатели нутритивного статуса, целесообразно отложить выполнение операции и продолжить нутритивную коррекцию для снижения риска развития послеоперационных осложнений.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

- В послеоперационном периоде нутритивная поддержка крайне важна для скорейшего восстановления.

ИЗМЕНЕНИЕ ВОСПРИЯТИЯ ВКУСОВ И ЗАПАХОВ НА ФОНЕ ПРОТИВООПУХОЛЕВОЙ ТЕРАПИИ⁸⁻¹³

У пациентов с онкологическими заболеваниями высока распространенность изменений вкуса и запаха, которые развиваются до, во время и до 1 года после лечения

Изменения вкуса усугубляются во время лечения и могут быть диагностированы в **16–70 %** случаев во время химиотерапии и **50–70 %** при лучевой терапии

После химиотерапии и лучевой терапии часто встречаются такие изменения, как горькие, химические, металлические или тошнотворные вкусы

УНИКАЛЬНАЯ СЕНСОРНАЯ ПАЛИТРА ВКУСОВ, РАЗРАБОТАННАЯ СОВМЕСТНО С ПАЦИЕНТАМИ



• ОХЛАЖДАЮЩИЙ ВКУС

Освежающие красные фрукты содержат производные ментола, обладающие охлаждающим эффектом и активирующие тройничный нерв. Благодаря воспринимаемому изменению температуры во рту, пациент испытывает снижение болевых ощущений при приеме пищи, притупляется жжение во рту и уменьшаются приступы тошноты на фоне терапии.



• СОГРЕВАЮЩИЙ ВКУС

Горячий тропический имбирь содержит согревающие вещества естественного происхождения, такие же, как в остром перце. Они активируют ощущения тройничного нерва, позволяют снизить ощущения металлического привкуса во рту, делают восприятие вкуса пищи более ярким.



• НЕЙТРАЛЬНЫЙ ВКУС

Нейтральный предназначен для пациентов, которым необходимо уменьшить дополнительные раздражители, снизить гиперчувствительность и неприятные вкусовые ощущения во рту.

НУТРИДРИНК КОМПАКТ ПРОТЕИН СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАН ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ В БЕЛКЕ И СОДЕРЖИТ В СЕБЕ¹⁷:

18 г белка

столько белка содержится в 100 г говядины или в 2 куриных яйцах



306 ккал

Такая энергетическая ценность содержится в большой тарелке борща



437 мг кальция

столько содержится в 3 стаканах молока



2,7 мг железа

столько содержится в 100 г говядины или почти в 100 г листьев шпината



38 мг витамина С

приблизительно столько содержится в одном лимоне



И еще 15 минералов
и 14 витаминов



НУТРИДРИНК КОМПАКТ ПРОТЕИН



НУТРИДРИНК КОМПАКТ ПРОТЕИН помогает сгладить негативное влияние инверсии вкуса на результат лечения у пациентов с онкологическим заболеванием

Вкусы:

- охлаждающий
- согревающий
- нейтральный

Преимущества

- 3 уникальных вкуса разработаны с учетом вкусовой инверсии пациентов.
- Самое большое количество белка, энергии, витаминов и микроэлементов¹⁴.

Рекомендации по применению

- В качестве дополнения к рациону по 1–2 бутылочки в день.
- Длительность приема не ограничена, но не менее 14 дней.
- Принимать через трубочку или мелкими глотками в течение 20–30 минут.

Применение

- При подготовке и во время химио- и лучевой терапии.
- При подготовке к операции и в период послеоперационной реабилитации.

Свойства

- Положительно влияет на эффективность лечения и восстановления^{6, 15}.
- Помогает снизить количество послеоперационных осложнений^{6, 7}.



НУТРИДРИНК КОМПАКТ ПРОТЕИН – самое большое содержание белка в малом объеме¹⁴

Вкусы:

- персик-манго
- клубника
- банан
- ваниль
- кофе

Преимущества

- Самое большое количество белка, энергии, витаминов и микроэлементов¹⁴.
- Самая широкая линейка вкусов для разнообразия рациона¹⁴.

Рекомендации по применению

- Положительно влияет на эффективность лечения и восстановления^{6, 15}.
- Помогает снизить количество послеоперационных осложнений^{6, 7}.
- В качестве дополнения к рациону по 1–2 бутылочки в день.
- Длительность приема не ограничена, но не менее 14 дней.
- Принимать через трубочку или мелкими глотками в течение 20–30 минут.

Применение

- При подготовке и во время химио- и лучевой терапии.
- При подготовке к операции и в период послеоперационной реабилитации.

Свойства

- Положительно влияет на эффективность лечения и восстановления^{6, 15}.
- Помогает снизить количество послеоперационных осложнений^{6, 7}.

ФОРТИКЕР



ФОРТИКЕР – специализированный продукт лечебного питания в период осложнений на фоне химио- и лучевой терапии¹⁵

Вкусы:

- персик-имбирь,
- апельсин-лимон
- капучино

Рекомендации по применению

- В качестве дополнения к рациону – по 1–3 бутылочки в день.
- В качестве единственного источника питания – 5–7 бутылочек в день.
- Длительность приема не ограничена, но не менее 14 дней.
- Принимать через трубочку или мелкими глотками в течение 20–30 минут.

Применение

- При воспалении слизистой во время и после прохождения химио- и лучевой терапии.

Преимущества

- Противовоспалительный и иммуномодулирующий эффекты благодаря Омега-3.
- Обогащен антиоксидантами, натуральными каротиноидами, карнитином и таурином.

НУТРИДРИНК КОМПАКТ С ПИЩЕВЫМИ ВОЛОКНАМИ



НУТРИДРИНК КОМПАКТ С ПВ – специализированный продукт для восстановления моторики ЖКТ и борьбы с дисбактериозом на фоне онкологического заболевания

Вкусы:

- кофе

- Содержит пребиотические волокна, стимулирующие рост бифидобактерий в кишечнике.
- Содержит пищевые волокна низкой вязкости для улучшения переносимости смеси.

Рекомендации по применению

- В качестве дополнения к рациону по 1–3 бутылочки в день.
- Длительность приема не ограничена, но не менее 14 дней.
- Принимать через трубочку или мелкими глотками в течение 20–30 минут.

Применение

- При дисбактериозе.
- При снижении моторной функции кишечника, склонности к запорам.

Преимущества

- Уникальная смесь трех видов растворимых пищевых волокон (FOS-фруктоолигосахариды, GOS-галактоолигосахариды, lVРсtіn-пектины).
- Помогает восстановить моторику ЖКТ.

* **Питание, меняющее жизнь.**

1. Сайт проекта «Жизнь человека» www.cancer.takedela.com
2. Laviano M, Meguid, Nutrition. 1996 May;12(5):358-71.
3. Davies M. Eur J Oncol Nurse. 2005;9:564-573.
4. Практические рекомендации по нутритивной поддержке у онкологических больных RUSCO. Версия 2016.
5. Сайт Stanford Health Care Рекомендации по питанию при химио- и лучевой терапии. www.stanfordhealthcare.org
6. Manasek V, Bezdek K, Foltys A, Klos K, Smitka J, Nmehlík D, Effect of peri-operation high protein nutritional support on post-operative complications and costs of treatment in patients with colorectal cancer European Journal of Cancer, Volume 49, Supplement 2, September 2013, Abstract 2270.
7. ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Non-surgical oncology Clinical Nutrition (2006) 25, 245—259.
8. Spotten et al. (2017) Subjective and objective taste and smell changes in cancer. Annals of Oncology 28: 969–984, 2017.
9. Epstein JB, Barasch A. Taste disorders in cancer patients: pathogenesis, and approach to assessment and management. Oral Oncol 2010; 46(2): 77–81.
10. McGreevy J, Orreval Y, Belqaid K et al. Characteristics of taste and smell alterations reported by patients after starting treatment for lung cancer. Support Care Cancer 2014; 22(10): 2635–2644.
11. Hutton JL, Baracos VE, Wismer WV. Chemosensory dysfunction is a primary factor in the evolution of declining nutritional status and quality of life in patients with advanced cancer. J Pain Symptom Manage 2007; 33(2): 156–165.
12. Sarhill N, Mahmoud F, Walsh D et al. Evaluation of nutritional status in advanced metastatic cancer. Support Care Cancer 2003; 11(10): 652–659.
13. Brisbois et al. Characterization of Chemosensory Alterations in Advanced Cancer Reveals Specific Chemosensory Phenotypes Impacting Dietary Intake and Quality of Life. Journal of Pain and Symptom Management Volume 41, Issue 4, April 2011, 673-683.
14. Boltong A, Keast R, Aranda S. Experiences and consequences of altered taste, flavour and food hedonics during chemotherapy treatment. Support Care Cancer 2012; 20(11): 2765–2774.
15. В рамках ассортимента продукции Нутридринк.
16. Знакова Н.А. и др. Влияние нутритивной поддержки на проведение химиолучевого лечения рака орфарингеальной зоны, гортани и пищевода. Материалы IX Съезда онкологов России.
17. Снеговой А. В., Салтанов А. И., Манзюк Л. В., Сокурено В. П., Корытова Л. И., Ломтева Е. Ю., Гарипова Л. М., Доможирова А. С., Поспелова Т. И. «Оценка эффективности нутритивной поддержки энтеральной смеси Фортикер у пациентов с онкологическими заболеваниями в период лучевой- и химиотерапии».
18. «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации». Методические рекомендации МР 2.3.1.2432-08.

Нутридринк Компакт Протеин, Нутридринк Компакт с ПВ и Фортикер показаны взрослым пациентам с недостаточностью питания или риском ее развития. Продукт принимается согласно рекомендации врача.

- Нутридринк Компакт Протеин с нейтральным, охлаждающим фруктово-ягодным и согревающим вкусом имбиря и тропических фруктов СРР: RU.77.9932.004.E.005181.11.18 от 22.11.2018.
- Нутридринк Компакт Протеин со вкусами клубники, ванили, кофе и банана KZ.16.01.79.007.E.003306.01.15 от 21.01.2015.
- Нутридринк Компакт Протеин со вкусом персика-манго RU.77.99.32.004.E.007485.07.15 от 09.07.2015.
- Нутридринк Компакт с пищевыми волокнами KZ.16.01.79.007.E.003307.01.15 от 21.01.2015.

Узнайте больше на сайтах: www.nutricia-oncology.ru, www.nutricia-medical.ru

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«НУТРИЦИЯ ЭДВАНС»

(ОГРН 1115024009858). Адрес: Россия, 143421, Московская обл.,
Красногорский район, 26-й км автодороги «Балтия»,
бизнес-центр «Рига Ленд», строение 1.
Тел.: +7 (495) 228 33 88.